



La Gazette du Club ASPTT Tennis de Table de Nîmes et Sernhac

Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien.
Explorez leurs services en cliquant sur les liens ci-dessous.



 **Bienvenue dans la Gazette du Club ! **

Sommaire

À LA UNE

- 🍷 Ping, public et crêpes : une soirée club à ne pas manquer !
- 🌿 Le ping au féminin : quand le sport donne des Elles
- 🏓 Championnat par équipes : la phase 2 est lancée (Journée 2)
- 😊 Challenge -9 ans : premiers pas en compétition
- 📅 Déjà dans les starting-blocks : cap sur la Journée 3
- ⚠️ Critérium départemental : dates modifiées, vigilance requise

- 📅 Critérium fédéral : ce qui ne change pas au Tour 4
 - 🏓 TOP Régional Occitanie – Poussins / Benjamins
-

← RETOURS SUR...

- 🏓🔥 Jeunes au sommet : razzia de titres à Saint-Orens
 - 🏆 Finale par classement : l'ASPTT bien représentée
 - 🧑🔥 Occitanie Minimes : l'argent qui brille fort
 - 🧑 Open Vétérans : du ping, des rires et une choucroute
 - 🏓 Championnat par équipes : un lancement de phase réussi
-

🏓 Édito

Au ping, on enchaîne les échanges... et les temps forts !

À peine la balle retombée d'un côté de la table qu'un nouvel événement pointe déjà le bout de son nez. Entre compétitions, performances, projets et moments de convivialité, la vie de l'**ASPTT Nîmes Tennis de Table** avance à un rythme soutenu — et ce numéro de la Gazette en est une nouvelle preuve.

Ce mois de mars marque un **temps fort de la saison** :

la **phase 2 du championnat par équipes** bat son plein, les **critériums** se succèdent, nos **jeunes brillent sur les podiums régionaux et nationaux**, et le club continue de faire vivre ses valeurs à travers des **actions ouvertes, inclusives et fédératrices**.

La **soirée crêpes après la Prénationale**, comme l'événement « **Le Sport donne des Elles** », illustrent parfaitement ce qui fait la richesse du club :

- 🏓 le sport comme moteur,
- ❤️ la convivialité comme lien,
- 🍷 et le partage comme fil conducteur.

Que vous soyez joueur, parent, bénévole, supporter ou simple curieux, cette Gazette est la vôtre.

Bonne lecture à toutes et à tous... et **rendez-vous autour des tables — ou autour des crêpes !** 🍷 😊 🏓

Une rencontre à vivre, une soirée à partager 🎨 🎉

Ce **samedi 7 mars**, l'ASPTT Nîmes Tennis de Table vivra un moment important de sa saison avec le **premier match à domicile de l'équipe 1 en Pré-Nationale**.

Après une **belle victoire à l'extérieur**, les joueurs retrouveront enfin leur public pour lancer cette nouvelle phase **à la maison**, face à **Le Crès Salaison 1**. Un rendez-vous sportif attendu, où l'engagement, l'intensité et l'esprit collectif seront au cœur de la rencontre. Plus que jamais, le **soutien du public** sera un atout pour aller chercher une nouvelle victoire à domicile.

Mais au-delà du résultat, ce match s'inscrit pleinement dans l'ADN du club :

- 👉 le sport comme point de rassemblement,
- 👉 la convivialité comme prolongement naturel.

La rencontre sera ainsi suivie d'une **soirée crêpes partagée**, ouverte à tous. Le principe est simple et fidèle à l'esprit club : **chacun apporte quelque chose** — des **crêpes sucrées ou salées**, une **boisson**, ou toute autre **idée gourmande** — et tout le monde partage un moment convivial après le match.

Parce qu'**au club, c'est toujours le jour des crêpes**, cette soirée permettra de prolonger l'ambiance sportive autour d'un temps d'échange entre joueurs, familles et supporters, dans une atmosphère chaleureuse et fédératrice.

- 🎟 **Entrée libre**
- 👥 **Public attendu nombreux pour soutenir l'équipe**
- 🥞 **Soirée crêpes participative après la rencontre**

Un match à encourager, une soirée à partager : **tout l'esprit de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table réuni en un seul rendez-vous.**

ASPTT Nîmes Tennis de Table

UNE RENCONTRE À VIVRE, UNE SOIRÉE À PARTAGER

ENTRÉE LIBRE | **SAMEDI 7 MARS** | **LE CRÈS SALAISSON 1**

PRÉ-NATIONALE | **SOIRÉE CRÊPES**

👉 **ENCOURAGEZ VOTRE ÉQUIPE** : ASPTT NÎMES ÉQUIPE 1

👉 **SOIRÉE CRÊPES PARTICIPATIVE** : Au club, c'est toujours le bon jour pour partager des crêpes !

TOUT LE MONDE PARTAGE ! : Chacun apporte quelque chose, tout le monde partage !

TARIF SPECIAL ESPRIT CLUB :
- TA. NÎMES. XXIX : des crêpes sucrées ou salées au menu
- BOISSON de toute autre idée gourmande en lien avec le thème de la soirée.
- TA. SALAIS. XXIX : de la convivialité, de bons moments, et probablement l'envie de recommencer !

OUVERT À TOUT : JOUEURS, FAMILLES, SUPPORTERS, AMIS

DEBUT : 16H | **AU CLUB** | **PREMIER MATCH À DOMICILE**

EPIN ONE | **L'Olivado Restaurant du Sud** | **Nîmes Tennis de Table** | **GARD** | **Wink**

04 66 59 53 07 | 04 66 21 85 07

Événement Féminin

🌿 **Le Sport donne des Elles – Tennis de Table**

📅 **Samedi 28 mars 2026**

📍 **415 Avenue Notre-Dame de Santa Cruz – 30000 Nîmes**

🕒 **Début à 9h – accueil autour d'une collation**

🎀 **Événement gratuit – 100 % féminin**

L'ASPTT Nîmes Tennis de Table s'associe à l'événement national « **Le Sport donne des Elles** » et organise une **matinée dédiée aux femmes**, placée sous le signe du sport, de la convivialité et du partage.

👉 Cette action s'adresse à :

- ✓ Les adhérentes du club
- ✓ Les mamans des jeunes joueurs et joueuses
- ✓ Les amies, collègues de travail
- ✓ **Toutes celles qui ont envie de découvrir ou de partager un moment sportif convivial**

Que vous pratiquiez déjà le tennis de table ou que vous soyez **totalemment débutante**, vous êtes les bienvenues !

🎯 Au programme

- 👉 **Accueil dès 9h autour d'une collation**, pour démarrer la matinée en douceur
- 👉 **Temps d'activités et de découverte**, dans un esprit accessible, ludique et bienveillant
- 👉 **À midi : collation partagée** pour prolonger les échanges
- 👉 **Salle ouverte l'après-midi en jeu libre**, pour celles qui souhaitent continuer à jouer et profiter pleinement du moment

🎯 **L'objectif est simple :**

Créer un **temps de rencontre, de mouvement et de partage entre femmes**, sans pression ni esprit de compétition.

📅 Le **programme détaillé** sera communiqué prochainement, mais vous pouvez dès à présent **réserver la date** !

📌 Pour participer ou inviter quelqu'un :

- Par mail : aspttnimestennisdetable@gmail.com
- Ou directement en message privé via WhatsApp :
<https://wa.me/33674288937>

📣 **N'hésitez pas à en parler autour de vous et à venir accompagnée**
: plus on est nombreuses, plus l'événement sera riche et convivial 🗨️ ❤️



TENNIS DE TABLE

LE SAMEDI 28 MARS 2026
AU COMPLEXE SANTA CRUZ

Événement
GRATUIT !
Ouvert à toutes !

Au programme :

- Accueil 9h - 9h30
- Échauffement 9h35 - 10h15
- Ateliers Ping 10h20 - 12h20
- Porte ouverte / Libre Ping 12h30 et +

En partenariat avec la

Inscriptions :
Renseignements : aspttnimestennisdetable@gmail.com / 0674288937
Lieu : 415 av. Notre Dame de Santa Cruz, 30000 Nîmes

Championnat par équipes | Journée 2 (7 & 8 mars)

Au moment de la sortie de cette gazette, **une seule rencontre de la Journée 2 a déjà été disputée** : celle des **vétérans**, programmée en amont du week-end officiel. Les autres rencontres jeunes et seniors se dérouleront les **7 et 8 mars**.



Vétérans – Match déjà joué



Jeudi 27 février – au club

Les deux équipes vétérans de l'**ASPTT Nîmes Tennis de Table**, engagées **dans la même poule**, s'affrontaient à domicile dans une rencontre 100 % club.

➔ **ASPTT Nîmes Vétérans 1 vs ASPTT Nîmes Vétérans 2**

✔ **Victoire de l'équipe 1 sur le score de 7-3**

Une rencontre disputée dans un excellent esprit, fidèle aux valeurs du club, mêlant engagement sportif et convivialité.

Les **équipes jeunes et seniors** de l'**ASPTT Nîmes Tennis de Table** seront mobilisées les **samedi 7 et dimanche 8 mars** pour la **Journée 2 de la phase 2 du championnat par équipes**. Un week-end important pour lancer pleinement cette nouvelle phase de compétition.

Jeunes

Les équipes jeunes ouvriront le week-end **le samedi 7 mars**, avec des rencontres programmées **au club**.

Cette journée sera l'occasion pour nos jeunes pongistes de **confirmer les progrès réalisés**, de prendre de l'expérience en match et de continuer leur apprentissage de la compétition dans un cadre structuré et formateur.


Au-delà des résultats, l'objectif reste clair : **jouer, progresser et prendre du plaisir**, tout en développant l'esprit d'équipe et les valeurs du club.

Seniors

Les **équipes seniors** entreront ensuite en lice **le samedi après-midi et le dimanche 8 mars**, avec une alternance de **rencontres à domicile et de déplacements** dans le Gard et la région.

Cette Journée 2 marque un **moment clé du lancement de la phase 2**, où chaque équipe cherchera à **prendre ses repères**, à confirmer les ambitions fixées et à bien se positionner au classement dès le début de la phase.

Les rencontres promettent d'être engagées, avec des enjeux sportifs importants à tous les niveaux, du départemental au régional.

 **Un week-end complet et animé en perspective**, où jeunes et seniors défendront ensemble les couleurs de l'**ASPTT Nîmes Tennis de Table**, dans un esprit de compétition et de convivialité.

Soirée crêpes après la PN

À l'issue du **match de Prénationale (PN)**, le club proposera une **soirée crêpes**, moment convivial et attendu, permettant de prolonger la rencontre autour d'un temps de partage entre joueurs, supporters et bénévoles.




Un rendez-vous qui illustre parfaitement l'**esprit club ASPTT**, où la compétition rime aussi avec convivialité et plaisir d'être ensemble.

Et déjà la suite... Journée 3

Le championnat se poursuivra très vite avec la **Journée 3**, programmée les :

 **Samedi 21 et dimanche 22 mars**

Un nouveau week-end chargé en rencontres et en émotions, à noter dès maintenant dans les agendas !

 Bonne fin de préparation à toutes les équipes engagées, et **rendez-vous autour des tables** pour soutenir les couleurs de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table  

ASPTT NÎMES TENNIS DE TABLE
PHASE 2
JOURNÉE N° 2
→ Samedi 07 mars 16h00

ASPTT NÎMES 1	VS	LE CRES SALAISON 1	PN
→ Dimanche 08 mars 14h30			
CANOES TTT 1	VS	ASPTT NÎMES 2	R1
→ Dimanche 08 mars 14h30			
ADGE TT 1	VS	ASPTT NÎMES 3	R2
→ Dimanche 08 mars 14h30			
LAVERUNE FRTT 3	VS	ASPTT NÎMES 4	R4
→ Dimanche 08 mars 09h00			
ARAMON 1	VS	ASPTT NÎMES 5	D1
→ Dimanche 08 mars 09h00			
ASPTT NÎMES 6	VS	MANDUELS 3	D1

PROGRAMME DU W.E.

l'Adresse


L'Olivado
Restaurant du Sud
04 66 59 53 07

Agence MOREIRA Immobilier
LOCATION ACHAT - VENTE GESTION
04 66 21 85 07

 **NÎMES**

COMPTES COMMERCIAUX
GARD

ASPTT NÎMES TENNIS DE TABLE
PHASE 2
JOURNÉE N° 2
→ Dimanche 08 mars 09h00

CAMARGUE 1	VS	ASPTT NÎMES 7	D2
→ Dimanche 08 mars 09h00			
ARAMON 2	VS	ASPTT NÎMES 8	D2
→ Dimanche 08 mars 09h00			
ASPTT NÎMES 9	VS	BOISSET 3	D3
→ Dimanche 08 mars 09h00			
BELLEGARDE 2	VS	ASPTT NÎMES 10	D3
→ Dimanche 08 mars 09h00			
LEDIGNAN 1	VS	ASPTT NÎMES 11	D4
→ Dimanche 08 mars 09h00			
CALVISSON 2	VS	ASPTT NÎMES 12	D4

PROGRAMME DU W.E.

l'Adresse


L'Olivado
Restaurant du Sud
04 66 59 53 07

Agence MOREIRA Immobilier
LOCATION ACHAT - VENTE GESTION
04 66 21 85 07

 **NÎMES**

COMPTES COMMERCIAUX
GARD

Challenge -9 ans : premiers pas en compétition


Challenge départemental -9 ans

 **Mercredi 11 mars (1er tour)**

 **De 9h à 12h**

 **Au club – ASPTT Nîmes Tennis de Table**




Un **nouvel événement départemental** arrive pour nos **poussins loisirs** : le **Challenge -9 ans**, une formule spécialement pensée pour faire découvrir la compétition **en douceur**, dans un cadre **ludique, bienveillant et adapté à leur âge**.

 **Bonne nouvelle** : tous les jeunes loisirs de l'entraînement du mercredi matin seront présents, et le club prendra en charge l'intégralité de l'inscription.

Une belle façon d'encourager la découverte et de lever tous les freins pour ce **premier pas en compétition**.

Un format idéal pour débiter


Ouvert aux **enfants licenciés loisirs (catégorie poussin)**, le Challenge -9 ans permet de vivre ses **premières émotions sportives** tout en s'amusant :

-  **Ateliers éducatifs** pour apprendre les bases et prendre confiance
-  **Matchs adaptés** au niveau de chacun
-  **Plaisir de jouer et progression** au cœur de la matinée

Accessible **dès la première année de pratique**, ce rendez-vous met l'accent sur la **découverte**, l'**apprentissage** et la **convivialité**, pour accompagner chaque enfant dans ses débuts de compétiteur.

 À noter également : **un second rendez-vous est prévu le mercredi 6 mai**, toujours de **9h à 12h**.

 **Un moment incontournable pour apprendre, jouer et s'amuser autour du tennis de table !**

 Le club se réjouit de voir **ses plus jeunes pongistes** vivre cette première expérience autour des tables  



Information Critérium Départemental ⚠

!! INFO IMPORTANTE – CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL (Tour 4) !!

En raison de l'indisponibilité de certaines salles et gymnases, les dates du **tour 4 des individuelles gardoises** ont été **modifiées**.

Merci de bien prendre connaissance des changements ci-dessous, **selon les catégories** :

Nouvelles dates

- Catégories -13 ans et -19 ans
👉 Reportées au samedi 28 mars
- Catégories Élite D1, D2 et D3
👉 Reportées au dimanche 29 mars, en raison des indisponibilités de salles et gymnases

Inscriptions & confirmations

- Date butoir pour les nouvelles inscriptions : mardi 10 mars
- Confirmation des participations : lundi 23 mars

Cas particuliers

- **Catégorie -11 ans**

-  **Aucun changement de date**

-  **Samedi 14 mars**


- Nouvelles inscriptions possibles jusqu'au **24 février**


- Confirmations le **lundi 9 mars**

- **Catégorie -15 ans**

-  **En attente de confirmation du lieu**


-  Date envisagée : **samedi 28 mars** *ou* **dimanche 15 mars**

-  Une information définitive sera communiquée **au plus vite**

 **Merci à toutes et tous pour votre vigilance. N'hésitez pas à relayer l'information autour de vous afin que chaque joueur soit bien informé.**

Point calendrier critérium tour 4


Malgré les **changements de dates concernant le 4^e tour du critérium départemental**, certaines compétitions **sont bien maintenues aux dates initialement prévues.**

Voici un point clair pour s'y retrouver 

4^e tour du Critérium Fédéral – Maintenu

 **Samedi 14 et dimanche 15 mars**

- **National 2 (N2)**

-  **Maël, Elouan et Loup** représenteront le club à ce niveau national

- **Prénationale (PN)**

-  **Alex Chong Toua** engagé en PN

Critérium -11 ans – Maintenu

 **Samedi 14 mars**

-  **Shawn**

-  **Belinda**

À retenir


Même si certaines catégories du critérium départemental ont été reprogrammées, **ces compétitions se dérouleront bien aux dates prévues initialement.**

Merci aux joueurs, familles et accompagnateurs de bien en tenir compte dans l'organisation des déplacements.

  **Bonne compétition à toutes et tous, le club est derrière vous !**

TOP Régional Occitanie – Poussins / Benjamins

 **Samedi 28 mars 2026**


 **De 11h à 18h**

 **Canohès (66)**

Le **TOP Régional Occitanie Poussins et Benjamins** est une **épreuve individuelle de référence**, regroupant les meilleurs **Poussin(e)s et Benjamin(e)s 1** de la Ligue Occitanie (catégories 2019 et plus, 2018, 2017 et 2016).

La compétition se déroulera sous la forme de **TOP de 12**, avec **deux poules de 6 joueurs/joueuses**, suivies d'un **tableau final**, selon les catégories. Un format exigeant, qui demande régularité, concentration et capacité à enchaîner les matchs tout au long de la journée.

L'**ASPTT Nîmes Tennis de Table** sera fièrement représentée par **Shawn, Loup, Belinda et Brune**, tous qualifiés pour ce rendez-vous régional de haut niveau. Une belle reconnaissance de leur travail, de leur progression et de leur investissement à l'entraînement.

 Félicitations à nos jeunes pongistes pour cette sélection, et **bonne compétition à eux à Canohès !**

Le club est derrière vous  

  **Titres & Top Occitanie Jeunes : un week-end exceptionnel à Saint-Orens**  



Les 31 janvier et 1er février, l'élite régionale du tennis de table jeunes s'était donné rendez-vous à Saint-Orens-de-Gameville, près de Toulouse, à l'occasion des Titres Occitanie Jeunes et des ...

[→ Lire la suite](#)

Retour sur l'Open Vétérans – Dimanche 1er février

Dimanche 1er février, l'Open Vétérans a une nouvelle fois tenu toutes ses promesses : du jeu, de la convivialité, des sourires... et quelques moments mémorables qui resteront gravés dans les esprits.

Tout au long de cette belle journée placée sous le signe du partage et de l'esprit ping, les participants venus de ...

[→ Lire la suite](#)

Championnat par équipes – Phase 2



PHASE 2 JOURNÉE N° 1			
TOULOUSE ADC 2	4/15	Équipe 1 - M	PM
Équipe 2 - R1	5/7	MENDES TT 1	RJ
Équipe 3 - R2	10/4	NIMES ASPC 3	K2
Équipe 4 - R4	3/7	UCHAUD ASTT 4	R4
Équipe 5 - D1	10/4	BAGNOLS/CEZE 3	D1
NIMES ASPC 5	4/15	Équipe 6 - D1	D1

Journée 1 | Week-end des 7 et 8 février

La phase 2 du championnat est désormais lancée, et ce premier week-end de compétition a livré son lot d'enseignements, de performances marquantes et de belles satisfactions pour les équipes de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table...

[→ Lire la suite](#)

FINALE PAR CLASSEMENT – SAINT-CHRISTOL-LEZ-ALÈS

Le dimanche 15 février, la finale par classement se déroulait à Saint-Christol-lez-Alès, et les joueurs de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table ont une nouvelle fois répondu présents avec de très belles perform...

[→ Lire la suite](#)

Jeunes en lumière  3 jours incroyables pour l'équipe d'Occitanie Minimes  



📅 Du 17 au 19 février 2026

L'ASPTT Nîmes Tennis de Table est extrêmement fière de ses deux jeunes représentants, Elouan et Maël...

→ Lire la suite

Pour plus d'informations, visitez notre site : <https://asptt30-ping.org>

Vous recevez cet e-mail car vous êtes inscrit à la gazette de l'ASPTT Nîmes et Sernhac ou adhérent au club.

[Visitez notre site](https://asptt30-ping.org)



Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien. Explorez leurs services en cliquant sur les liens ci-dessous.



Copyright © Michel 2026